

LANA – 03. /04. September/settembre 2022

„Herbst-Mehrkampf Meeting“ U18/U20/Sen „OPEN“
Regionalmeisterschaft Trient/Südtirol Mehrkampf U16
Landesmeisterschaft Mehrkampf U14
Meeting D’Autunno Prove Multiple A/J/S “OPEN”
Campionato Regionale TAA Prove Multiple U16
Campionato Provinciale Prove Multiple U 14

Org.: SV Lana Raika

1°Giornata	DECATHLON ALLIEVI	DECATHLON J/P/S	EPTATHLON ALLIEVE	EPTATHLON J/P/S	ESATHLON Cadetti	TETRATHLON Ragazze
1.Tag	Zehnkampf U18	Zehnkampf Männer	Siebenkampf U18	Siebenkampf Frauen	6-Kampf U16 Buben	4-Kampf U14 Mädchen
10:00	Conferma iscrizione					
10:30					Conferma iscrizione	
11:00	100	100				
11:30					100H	
11:45	LUNGO	LUNGO				
12:15			Conferma iscrizione		ALTO	
13:30			100H	100H		
14:00	PESO	PESO				Conferma iscrizione
14:15			ALTO	ALTO		
14:45					GIAVELLOTTO	
15:00						60
15:45						LUNGO
16:15	ALTO	ALTO	PESO	PESO		
16:30					LUNGO	
17:30						PESO
17:45			200	200		
18:00					DISCO	600
18:15	400	400				
18:45					1000	

LANA – 03. /04. September/settembre 2022

„Herbst-Mehrkampf Meeting“ U18/U20/Sen „OPEN“
Regionalmeisterschaft Trient/Südtirol Mehrkampf U16
Landesmeisterschaft Mehrkampf U14
Meeting D’Autunno Prove Multiple A/J/S “OPEN”
Campionato Regionale TAA Prove Multiple U16
Campionato Provinciale Prove Multiple U 14

Org.: SV Lana Raika

2° Giornata	DECATHLON ALLIEVI	DECATHLON J/P/S	EPTATHLON ALLIEVE	EPTATHLON J/P/S	PENTATHLON CF	TETRATHLON RM	GARE DI CONTORNO
2.Tag	Zehnkampf U18	Zehnkampf Männer	Siebenkampf U18	Siebenkampf Frauen	5-Kampf U16 Mädchen	4-Kampf U14 Buben	A/J/P/S
8:30					Conferma iscrizione		
09:30	Conferma iscrizione					60	
10:00					80H		*Conferma iscrizione
10:15			Conferma iscrizione			LUNGO	1 ora prima di ogni gara
10:30	110H	110H JUN					
11:00	DISCO	DISCO JUN			ALTO		100 F
11:00		110H (P + SEN)					
11:15			LUNGO	LUNGO			100 M
11:30						PESO	
11:45		DISCO (P+SEN)					
12:00							400 F
12:15							400 M
12:30	ASTA						200 M
12:45			GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO			200 F
12:45						600	
13:00							1500 F
13:15		ASTA					1500 M
13:45					GIAVELLOTTO		
14:15			800	800			
15:00	GIAVELLOTTO				LUNGO		
15:30	1500						
16:00		GIAVELLOTTO					
16:45		1500			600		

*Il programma orario è provvisorio, e potrà subire delle variazioni in base agli atleti iscritti.

*Der Zeitplan ist provisorisch, und kann aufgrund der eingeschriebenen Athleten Änderungen erfahren.

INFO:

Iscrizione Online: entro [mercoledì 31 agosto 2022 - ore 24.00](#)

Quota iscrizione Prove Multiple: A/J/P/S 15€ per atleta – Cadetti/e 7€ per atleta - Ragazzi/e 5€ per atleta

Quota iscrizione gare di contorno: A/J/P/S: 5 € per gara

Pagamento quota iscrizione: al campo

Partecipazione:

Le gare dell’Tetrathlon Ragazzi/e sono riservate agli atleti della Provincia Alto Adige e vale come Campionato Provinciale.

Le gare dell’Esathlon Cadetti e Pentathlon Cadette sono riservate agli atleti tesserati delle Provincie Trentino e Alto Adige e vale come Campionato Regionale.

Tutte le gare della categoria A/J/P/S invece sono “OPEN” anche per altre Regioni.

***Conferma iscrizione gare di contorno:** 1 ora prima spunta degli atleti

Info: e-mail karl.schoepf@fidal-bz.it - Karl Schöpf (cell.:333-2749446)

INFO:

Einschreibungen: innerhalb [Mittwoch 31.August 2022 - 24.00 Uhr](#)

Einschreibengebühr Mehrkampf: Jug./Jun/Pro/Sen 15€ pro Athlet – U16 7€ pro Athlet – U14 5€ pro Athlet

Einschreibengebühr Rahmenwettbewerbe: A/J/P/S 5€ pro Bewerb

Bezahlung Einschreibengebühr: Vorort am Sportplatz

Teilnahme:

Der Mehrkampf der Kategorie U14 ist nur für Athleten der Provinz Südtirol reserviert und wird als Landesmeisterschaft ausgetragen.

Der Mehrkampf der Kategorie U16 ist für Athleten der Provinz Trentino und Südtirol reserviert und wird als Regionalmeisterschaft ausgetragen.

Der Mehrkampf und die Rahmenwettbewerbe der Kategorie U18/Jun/Pro/Sen hingegen sind „OFFEN“ für andere Regionen.

***Einschreibebestätigung der Rahmenwettbewerbe:** 1 Stunde vor der jeweiligen Disziplin, Bestätigung durch Athleten (abhacken)

Info: e-mail: karl.schoepf@fidal-bz.it –Karl Schöpf (Handy 333-2749446)